

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08 .21 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
"Детский сад №5 "Ровда"
г. Урус-Мартан
от 31. № 111



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2021 – 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.00	9.50-12.10	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00