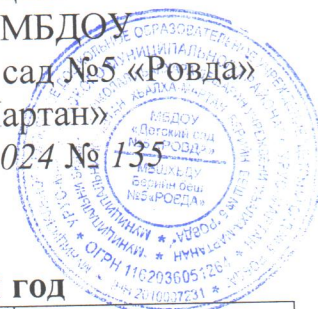


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД №5 «РОВДА» Г.УРУС-МАРТАН  
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ  
на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1  
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №5 «Ровда»  
г. Урус-Мартан»  
от 30.08.2024 № 135



Режим дня для старшей группы  
на холодный период на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, <b>термометрия.</b>	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям.	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.35-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00