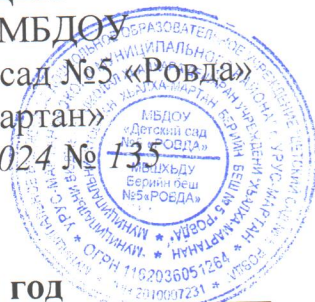


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №5 «РОВДА» Г. УРУС-МАРТАН
УРУС-МАРТАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №5 «Ровда»
г. Урус-Мартан»
от 30.08.2024 № 735



Режим дня для средней группы
на холодный период на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игры, термометрия.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Образовательная деятельность (занятия) включая физминутку в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы.	16.00-16.20
Вечерний круг	16.20-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.30-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00