

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №5 «Ровда»
г. Урус-Мартан»
Т.В. Тамаева
от 26.05.22 № 1/1

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №5 «Ровда»
г. Урус-Мартан»
Т.В. Тимаева
от 26.08.22 № 11

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №5 «Ровда»
г. Урус-Мартан»
Т.В. Тамаева
от 31. 08. 22 № 131

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-19.00