

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

Если 12 часов (1-3)

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение, г	Выполнение, %	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	208	542	210	113	192	321	240	126	92	492	2536	254	-136	65	7,6	7,8	12,3	153,0
Творог	30	32			68				102			202	20	-10	67	3,1	2,9	0,6	41,9
Сметана	9	27,1		10		15	8			5	5	70,1	7	-2	78	0,2	1,4	0,3	14,0
Сыр	4				4,6				4,8			9,4	0,9	-3,1	24	0,2	0,3		3,4
Мясо	50				50		39,4		50		31,6	171	17,1	-32,9	34	3,1	2,7		36,2
Птица	20	23,4		20		21,4		20		35,3		120,1	12	-8	60	2,1	2,2		27,7
Субпродукты (печень, язык, сердце)	20													-20	0				
Рыба	32		28,5									28,5	2,9	-29,1	9	0,5			1,9
Яйцо, шт.	1	0,03		0,02	0,1	0,02	0,08	0,02	0,17	1,08		1,52	0,2	-0,8	15	0,8	0,7		9,3
Картофель	120	10	67,4	106,1	13,2	53,6	31,4	122,6	60,8	26,6	9,6	501,3	50,1	-69,9	42	1,0	0,2	7,9	37,5
Овощи разные, зелень	180	110,9	42,6	98,8	52,9	52,9	71,4	59,6	71	37,8	113,4	711,3	71,1	-108,9	40	1,1		4,7	24,5
Фрукты свежие	95	4			154		6	60	105	76		405	41	-54	43	0,4	0,2	5,5	26,2
Сухофрукты	9		37,5	37,5	37,5	18	15		15		15	175,5	17,6	8,6	195				
Соки фруктовые и овощные	100	100		100		100		100		100		500	50	-50	50	0,3	0,1	5,1	21,5
Хлеб ржаной	40		40			40	40			40	45	205	21	-19	51	1,3	0,2	8,7	41,8
Хлеб пшеничный	60	101	52	99	56	61	65	96	60	59	50	699	70	10	117	5,4	0,9	35,4	171,2
Крупы, бобовые	30	46,7	25,1	38,1	84,6	78,6	19,9	31,7	62	21,7	100,7	509,1	50,9	20,9	170	5,5	1,1	32,1	159,5
Макаронные изделия	8	2	46,7			14,4	37,3	7,8		37,3		145,5	14,6	6,6	182	1,6	0,2	10,0	47,7
Мука пшеничная	25	5,2		37,2	14	18,2	57	37,9	16,2	27,1	3,1	215,9	21,6	-3,4	86	2,3	0,2	14,6	69,8
Масло сливочное	18	36,3	34,5	25,7	33,4	30,3	18,7	26,5	21,5	34,9	28,8	290,6	29,1	11,1	161	0,1	23,4	0,2	212,2
Масло растительное	9	10,2	10,2	10,2	4,8	9	7,9	7,6	7,5	1,8	4,2	73,4	7,3	-1,7	82		7,1		64,2
Кондитерские изделия	12	12	17	12	12	12	16	12	12	32	17	154	15	3	128	0,6	0,8	11,5	55,5
Чай	0,5	1	1,6	0,8	0,8	0,8	1,4		1,2	0,8	0,6	9	0,9	0,4	180	0,2		0,4	2,2
Какао	0,5		1,8		1,8		1,5		1,7		1,8	8,6	0,9	0,4	172	0,2	0,1	0,1	2,4
Кофейный напиток	1													-1	0				
Сахар	25	31,4	42	28,1	36,8	33,7	32	28,5	46,7	38,1	22,1	339,4	33,9	8,9	136			33,0	131,4
Дрожжи хлебопекарные	0,4			0,9		0,5	1,5	0,9				3,8	0,4		95	0,1			0,3
Крахмал	2	18		18		17		17		17		87	8,7	6,7	435			6,7	26,9
Соль	3	2,1	1,4	1,7	1,1	3,1	1,6	1,5	1,6	1,3	1,4	16,8	1,7	-1,3	56				
																37,7	52,5	189,1	1 382,2